РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ   
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ОРЛА   
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, СПОРТА И ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 61 комбинированного вида

**Конспект мастер-класса для педагогов**

**Квест-игра «Если хочешь быть здоров»**

**Подготовила:** воспитатель

Шаронова Н.А

Орел, 2021 год

**Цель**: создать благоприятные условия для активизации у педагогов интереса к познавательной деятельности и стремления с увлечением решать проблемные задачи.

**Задачи:**

\*Закрепить представления о здоровом образе жизни;

\*Формировать представления о методах профилактики заболеваний;

\*Воспитывать взаимопонимание и чувство товарищества;

\*Способствовать развитию педагогического мышления, создать благоприятную атмосферу для творческой работы всех участников игры.

Слайд 1,2.

Информационная справка о педагоге, представляющем мастер-класс.

Слайд 3.

Актуальность темы мастер-класса.

Педагог: Дорогие друзья, посмотрите, у меня есть часть цветка – это цветок «Здоровья». Помните сказку «Цветик –семицветик?» Девочка Женя понапрасну истратила почти все лепестки, давайте поможем цветку вернуть его лепестки, а заодно вспомним, что нам важно для здоровья! Один лепесток у нас уже есть и с отличным настроением мы начнем игру.

Слайд 4.

Педагог: Найти второй лепесток нам поможет ребус. Догадайтесь, какое слово, важное для здоровья, здесь спряталось?

Воспитатели: Это витамины.

Педагог: Молодцы! За это я отдаю вам второй лепесток. На обратной стороне подсказка, где здесь в группе находиться следующий лепесток?

(группа находит лепесток. Это «Питание»)

Слайд 5.

Педагог: Для здоровья важно правильное питание! Предлагаю эстафету «Вредные и полезные продукты». Два человека держат веревочки, остальные делятся на две команды. Одна выбирает полезные продукты, другая вредные. Эстафету передаем по ладошке. Карточки прикрепляем к веревочке на прищепки. Раз, два, три – начали ! ( выполняют задание)

Педагог: Молодцы! Назовите полезные продукты.

(ответы воспитателей)

Педагог: А какие продукты нужно поменьше употреблять в питании?

Воспитатели-(ответы)

Педагог: Замечательно. На обратной стороне карточки следующая подсказка, где искать лепесток.

( находят лепесток. Это «Гигиена»)

Слайд 6.

Педагог: Гигиена тоже важна для здоровья. Посмотрите, на столе разложены карточки. Вам нужно выбрать все, имеющие отношения к гигиене и найти одну лишнюю.

( работают вокруг стола)

Воспитатели: ответы

Педагог: Молодцы, вы справились с заданием! На карточке подсказка.

(воспитатели находят лепесток. Это «Закаливание»)

Слайд 7.

Педагог:Все мы заем о важности закаливающих процедур. Я вам раздам картинки-слова известной поговорки о закаливании. Вам нужно узнать поговорку и построиться с ней в ряд так чтобы мы смогли ее прочитать.

Воспитатели (выполняют задание)

Педагог: Прочитайте нам поговорку.

Воспитатели: Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!

Педагог: Молодцы! На одной из карточек вы найдете следующую подсказку.

( находят лепесток. Это «Профилактика»)

Слайд 8.

Педагог:Давайте вспомним, какие методы профилактики мы должны использовать, чтобы не заболеть. Посмотрите на экран . Называйте, что вы видите?

Воспитатели(ответы)

Педагог: Молодцы! Вы все назвали правильно, поэтому я вам вручаю последнюю подсказку.

( находят лепесток. Это «Спорт»)

Слайд 9.

Педагог: А сейчас я посмотрю, какие вы спортивные, дружные и активные. Подойдите к натянутой веревке – это препятствие, которое может преодолеть только дружба! Встаньте в шеренгу вдоль веревочки, косынками свяжите смежные ноги, возьмитесь под руки и под дружный счет, по очереди, перешагивайте смежными ногами через веревочку!

( выполняют задание)

Педагог:Вы все сегодня молодцы! Я вас поздравляю! Наш цветок собран!

Все собрали лепестки

И цветочку помогли!

Ты расти и расцветай,

Нам здоровья пожелай!

Педагог: А за то, что вы такие активные, дружные и спортивные я хочу вас угостить! ( раздаю витаминки)

Педагог: Вы все молодцы! Спасибо за внимание.